

Liceo scientifico e liceo scientifico OSA
Scuola polo per la formazione ambito 08

Aversa, 12/10/2019

Ai docenti
Agli studenti e alle famiglie
Al direttore dei Serv. generali e amm.vi
Al sito web

Comunicazione n. 49

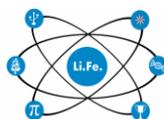
Oggetto: Giornata Mondiale dell'Alimentazione, 16 ottobre 2019

Il Ministero dell'Istruzione e della Ricerca ha ritenuto opportuno dare particolare rilievo alle Celebrazioni Ufficiali Italiane per la Giornata Mondiale dell'Alimentazione (World Food Day-GMA), proponendo di dedicare ad essa l'attività didattica della giornata del 16 Ottobre. Pertanto, come prescritto dal PTOF d'Istituto alla voce "competenze di cittadinanza e costituzione", in ottemperanza al goal 2 dell'Agenda 2030 "sconfiggere la fame" e in linea con i percorsi di Cittadinanza e Costituzione, il Dipartimento di Scienze propone un progetto volto a guidare gli studenti nell'approfondire le tematiche associate all'eliminazione della fame e povertà nel mondo, allo scopo di garantire sicurezza alimentare, nutrizione e gestione sostenibile delle risorse naturali, e stimolare azioni da intraprendere per aiutare il mondo nella missione "Fame Zero".

Il progetto elaborato dal dipartimento di scienze, allegato alla presente, verrà svolto in modalità *peer tutoring* secondo le seguenti fasi:

1. Gli alunni delle classi IV e V, dopo essere stati stimolati alla riflessione sulla tematica, lavoreranno in maniera cooperativa (al massimo cinque gruppi per classe) sotto la supervisione del docente di scienze. S'impegneranno, pertanto, a svolgere un'attività di ricerca e confronto tra pari finalizzata alla formulazione di azioni da intraprendere per aiutare il mondo nel raggiungimento della missione "Fame zero", provando anche ad ipotizzare attività, da porre in essere a scuola, finora mai considerate e/o attuate. I lavori di ciascun gruppo culmineranno con la realizzazione di una presentazione PowerPoint (massimo 10 slide) inerente alla tematica Fame Zero.
2. Il docente di scienze sceglierà uno dei cinque lavori proposti dagli alunni. A sua volta il gruppo selezionato parteciperà all'esposizione del proprio progetto alle classi I, II e III, secondo lo schema allegato.
3. Il giorno 16 Ottobre dalle ore 9:00 alle ore 11:00 gli alunni delle classi IV e V si recheranno presso le classi a loro assegnate (come da tabella) dove presenteranno il proprio progetto in un tempo massimo di 15 minuti, più eventuali discussioni.
4. Alle ore 11 tutti gli alunni torneranno nelle proprie classi per riprendere le normali attività didattiche.
5. Per la sede di Parete, il docente di scienze provvederà a fare degli approfondimenti per quella giornata.

TUTOR	
VA	IA C e IIA C
IVA C	IIIA C
VA S	IA S e IIA S



Liceo scientifico e liceo scientifico OSA
Scuola polo per la formazione ambito 08

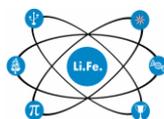
IVA S	IIIA S
VB	IB C e IIB C
IVB C	IIIB C
VB S	IB S e IIB S
IVB S	IIIB S
VC	IC bio e IIC bio
IVC C	IIIC
VCS	ICS e IICS
IVCS	IIICS
IVD	IIID
VDS	IDS e IIDS
IVDS	IIIDS
IVE	IIIE
VES	IES e IIES
IVES	IIIES
VF	IF e IIF
IVF	IIIF
IVFS	IIIFS
IVGS	IIIFS
IVP	IFS
VG	IG e IIIO
IVG	IIIG
IVO	IIIG
VH	IH e IIH
IVH	IIIH
VI	Ii e Iii
IVI	IIii
VL	IL e IIL
IVL	IIIL
VM	IM e IIM
IVM	IIIM
VN	IE bio e IIE bio
IVN	IIIN e IN
VO	ID bio e IID bio

Tanto per i dovuti adempimenti.

Il Dirigente scolastico

Prof.^{ssa} Adriana Mincione

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi
dell'art. 3, c. 2 del Decreto Legislativo n. 39/1993



Liceo scientifico e liceo scientifico OSA
Scuola polo per la formazione ambito 08

Dipartimento di Scienze - Giornata mondiale dell'alimentazione
“Le nostre azioni sono il nostro futuro.
Un'alimentazione sana per un mondo Fame Zero.”

Tematica

La Giornata Mondiale dell'Alimentazione 2019 festeggerà il 74° anniversario della fondazione dell'Organizzazione. Si tratta di uno dei giorni più festeggiati del calendario ONU, con eventi organizzati in tutti gli uffici della FAO, durante i quali governi, autorità locali e altri partner in oltre 150 Paesi in tutto il mondo lanceranno appelli per aumentare l'attenzione per raggiungere l'obiettivo Fame Zero. La cerimonia globale della Giornata Mondiale dell'Alimentazione (GMA) si svolgerà il 16 ottobre presso la sede della FAO.

Raggiungere Fame Zero non prevede solo dar da mangiare agli affamati, ma anche nutrire le persone e il nostro pianeta. La Giornata Mondiale dell'Alimentazione di quest'anno richiama l'attenzione di tutti i settori affinché tutti abbiano accesso a diete sane e sostenibili. Al tempo stesso, chiede a tutti di iniziare a riflettere su ciò che mangiamo.

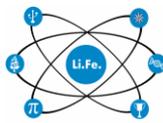
Negli ultimi decenni, in seguito alla globalizzazione, all'urbanizzazione e all'aumento del reddito, le nostre diete e i nostri modelli alimentari sono radicalmente cambiati. Siamo passati da alimenti di stagione, soprattutto verdure e prodotti ricchi di fibre, a diete energetiche, ad elevato contenuto di amidi raffinati, zucchero, grassi, sale, prodotti trasformati, carne e altri alimenti di origine animale. Si cucina sempre meno in casa e i consumatori, in particolare nelle aree urbane, ricorrono con maggiore frequenza a supermercati, fast-food, cibi di strada e ristoranti da asporto.

La combinazione di diete scorrette e stile di vita sedentario ha fatto impennare i tassi di obesità non solo nei Paesi sviluppati, ma anche nei Paesi a basso reddito, dove spesso coesistono tanto la fame quanto l'obesità. Oggi oltre 672 milioni di adulti e 124 milioni di giovani tra i 5 e i 19 anni sono obesi, e oltre 40 milioni di bambini al di sotto dei 5 anni sono in sovrappeso, mentre oltre 800 milioni di persone soffrono la fame.

La dieta scorretta è una delle principali cause di morte in tutto il mondo per malattie non trasmissibili (MNT), tra cui patologie cardiovascolari, diabete e alcuni tipi di cancro. Anche le abitudini alimentari scorrette – che causano un quinto dei decessi nel mondo – stanno dando filo da torcere ai budget sanitari nazionali, con costi fino a 2.000 miliardi di dollari l'anno.

Nel modo in cui lavorano i nostri sistemi alimentari, dalla produzione agricola alla trasformazione e quindi alla vendita, c'è poco spazio per alimenti freschi e prodotti localmente, in quanto si preferisce dare priorità a colture intensive e più redditizie. L'intensa produzione alimentare e il cambiamento climatico stanno causando la rapida scomparsa della biodiversità. Oggi solo nove specie di piante rappresentano il 66% della produzione totale, nonostante il fatto che nel corso della storia ne siano state coltivate oltre 6.000 per fini alimentari. Diversificare le coltivazioni è fondamentale per garantire diete sane e tutelare l'ambiente.

Tutti questi cambiamenti sono legati all'aumento dell'obesità e ad altre forme di malnutrizione, che colpiscono in media una persona su tre. Secondo le proiezioni il numero sarà di una persona



Liceo scientifico e liceo scientifico OSA Scuola polo per la formazione ambito 08

su due entro il 2025. Per fortuna esistono possibili soluzioni per ridurre tutte le forme di malnutrizione, ma richiedono maggiore impegno e provvedimenti a livello globale.

Il Ministero dell'Istruzione e della Ricerca, Dipartimento per l'Istruzione, di concerto con il Ministero degli Affari Esteri, ritengono opportuno dare particolare rilievo alle Celebrazioni Ufficiali Italiane per la Giornata Mondiale dell'Alimentazione (World Food Day-GMA), in particolare proponendo di dedicare, nelle Scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado, l'attività didattica della giornata del 16 Ottobre 2019

L'obiettivo Fame Zero è il cuore degli Obiettivi per lo Sviluppo Sostenibile (OSS) delle Nazioni Unite da raggiungere entro il 2030. La FAO e i governi coinvolti nella missione più importante per il nostro pianeta non potranno farcela senza uno sforzo da parte di tutti. L'ingrediente speciale per il cambiamento definitivo sono infatti... le persone! Il che include anche le giovani generazioni.

Il progetto è volto a guidare gli studenti nell'approfondire le tematiche inerenti l'eliminazione della fame e povertà nel mondo, garantire sicurezza alimentare, nutrizione e gestione delle risorse naturali, ed individuare le azioni da intraprendere per aiutare il mondo nella missione per raggiungere la Fame Zero essendo i giovani gli adulti del domani che ereditano la Terra.

Gli obiettivi formativi del progetto sono:

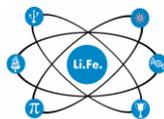
- Conoscere l'importanza della nutrizione e dei diversi apporti nutritivi.
- Conoscere l'alimentazione nelle diverse culture.
- Imparare a riconoscere i cibi sani
- Maturare abitudini alimentari responsabili e a basso impatto ambientale.
- Comprendere che lo spreco è sempre sbagliato

Finalità

- Coinvolgere e responsabilizzare i giovani sui problemi che riguardano l'alimentazione, con particolare attenzione promuovendo abitudini alimentari responsabili e a basso impatto ambientale.
- Sostenere l'uso di campi, foreste, mari e di tutte le risorse naturali essenziali per la produzione, per uno sviluppo sostenibile.
- Rendere gli studenti consapevoli di poter contribuire all'eliminazione della povertà mediante il consumo di cibi sani e favorendo lo sviluppo economico e sociale.

Fasi del progetto

- Gli alunni delle classi IV e V, dopo essere stati stimolati alla riflessione sulla tematica, lavoreranno in maniera cooperativa (al massimo cinque gruppi per classe) sotto la supervisione del docente di scienze. S'impegheranno, pertanto, a svolgere un'attività di ricerca e confronto tra pari finalizzata alla formulazione di azioni da intraprendere per aiutare il mondo nel raggiungimento della missione "Fame zero", provando anche ad ipotizzare attività, da porre in essere a scuola, finora mai considerate e/o attuate.



Liceo scientifico e liceo scientifico OSA Scuola polo per la formazione ambito 08

I lavori di ciascun gruppo culmineranno con la realizzazione di una presentazione PowerPoint (massimo 10 slide) inerente alla tematica Fame Zero.

- Il docente di scienze sceglierà uno dei cinque lavori proposti dagli alunni. A sua volta il gruppo selezionato parteciperà all'esposizione del proprio progetto alle classi I, II e III, secondo lo schema allegato.
- Il giorno 16 Ottobre dalle ore 9:00 alle ore 11:00 gli alunni delle classi IV e V si recheranno presso le classi a loro assegnate (come da tabella) dove presenteranno il proprio progetto in un tempo massimo di 15 minuti, più eventuali discussioni.
- Alle ore 11 tutti gli alunni torneranno nelle proprie classi per riprendere le normali attività didattiche.
- Per la sede di Parete, il docente di scienze provvederà a fare degli approfondimenti per quella giornata.

Risultati attesi

Ci auguriamo che questo progetto di studio possa rafforzare il ruolo della scuola nel promuovere la cultura di un'alimentazione sempre più sana e sostenibile, offrendo maggiore consapevolezza agli alunni e alle famiglie, in qualità di consumatori, mediante il consumo di frutta, verdura, legumi, noci e cereali integrali, riducendo il consumo di alimenti e bibite ricchi di zuccheri raffinati, grassi saturi e/o sale. Riflettendo sull'impatto che il cibo che mangiamo ha sull'ambiente. Per sostenere la biodiversità locale, ridurre o eliminare il consumo di alimenti industriali e di cibi pronti e optare per alimenti più diversificati e tradizionali ed imparare o riscoprire gli alimenti locali e di stagione, i loro valori nutrizionali e come cuocerli e conservarli.

Valutazione

La validità ed efficacia del progetto verrà documentata attraverso la raccolta di tutto il materiale prodotto, soprattutto sul canale YouTube del Dipartimento "Fermi! Facciamo scienze".

Risorse web consigliate per la consultazione:

<https://www.youtube.com/watch?v=buAOtoz0Djk>

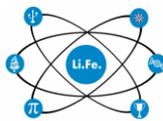
<http://worldslargestlesson.globalgoals.org/>

<http://www.fao.org/world-food-day/home/it/>

<https://www.onuitalia.it/sdg/2-fame-zero/>

<http://www.fao.org/3/i9420it/I9420IT.pdf>

<http://www.edscuola.eu/wordpress/wp-content/uploads/2018/10/Ricerca.pdf>



**LICEO SCIENTIFICO
ENRICO FERMI
AVERSA**



Unione Europea

**FONDI
STRUTTURALI
EUROPEI**

pon
2014-2020

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)



MIUR



**Cambridge Assessment
International Education**

Liceo scientifico e liceo scientifico OSA Scuola polo per la formazione ambito 08
