
Aversa, 13/04/2023

Ai rappresentanti delle classi del primo biennio
Alle famiglie
Ai docenti
Al D.s.g.a.
Al sito web d'Istituto/ Albo d'Istituto

Comunicazione n° 407

Oggetto: Dipartimento di scienze motorie: La difesa personale. Sabato 15 Aprile 2023

Nell'ambito dell'ampliamento dell'offerta formativa del Dipartimento di Scienze Motorie, si comunica agli studenti e ai docenti, che i rappresentati delle classi del primo biennio delle sedi di Aversa e Parete parteciperanno **sabato 15 Aprile 2023, dalle ore 09.30 alle ore 11.00** all'incontro sulla difesa personale nell'atrio della scuola (sede di Aversa);

La scelta di affrontare la tematica riguardane la difesa personale nei percorsi didattici deriva dal fatto che la scuola rappresenta un contesto ottimale per la prevenzione di situazioni di rischio per soggetti rientranti in fasce d'età critiche e verso le quali è legittimo nutrire una particolare sensibilità. Inoltre, la difesa personale rappresenta uno strumento interdisciplinare che coinvolge diverse discipline di insegnamento ed in particolare le scienze motorie e l'educazione civica. L'incontro si prefigge di stimolare i giovani più restii alla attività motoria e di incanalare e guidare l'energia e i comportamenti dei ragazzi più esuberanti. Occorre precisare che il concetto di difesa personale secondo questo incontro deve essere inteso soprattutto come la capacità di essere attivi mettendo in condizione i ragazzi di reagire prontamente a qualsiasi tipo di aggressione, fisica e verbale, nella maniera appropriata entro i limiti consentiti dal vivere civile. L'incontro intende rafforzare, attraverso la presentazione di tecniche di difesa, il senso di autostima e la sicurezza in sé stessi. Attraverso una migliore percezione del proprio corpo, gli alunni conosceranno modalità di difesa in un'ottica di educazione civica e di educazione alla legalità.

Tanto per i dovuti adempimenti.

Il Dirigente scolastico
Prof.^{ssa} Adriana Mincione

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3, c. 2 del Decreto Legislativo n. 39/1993