
Aversa, 16/02/2024

Agli studenti delle classi seconde
Alle famiglie
Al D.s.g.a.
Al sito web/Albo elettronico d'Istituto

Comunicazione n.°375

Oggetto Avvio progetto “Difesa personale”.

Nell’ambito dell’ampliamento dell’offerta formativa del Dipartimento di Scienze Motorie, si comunica agli studenti, ai docenti e ai genitori, che mercoledì 21 Febbraio 2024 nella palestra dell’Istituto Liceo Scientifico E. Fermi (sede di Aversa), dalle ore 15.00 alle ore 18.00 parte il primo incontro sulla difesa personale. Sono coinvolti tutti gli studenti delle classi seconde. **Per le adesioni contattare i referenti del progetto: il Prof.re Carlo Di Santo e la Prof.ssa Maria Galasso entro il 20 febbraio 2024.**

La scelta di affrontare un progetto sulla difesa personale nei percorsi didattici deriva dal fatto che la scuola rappresenta un contesto ottimale per la prevenzione di situazioni di rischio per soggetti rientranti in fasce d’età critiche e verso le quali è legittimo nutrire una particolare sensibilità. Inoltre, la difesa personale rappresenta uno strumento interdisciplinare che coinvolge diverse discipline di insegnamento ed in particolare le scienze motorie e l’educazione civica.

Il progetto si prefigge di stimolare i giovani più restii alla attività motoria e di incanalare e guidare l’energia e i comportamenti dei ragazzi più esuberanti. Occorre precisare che il concetto di difesa personale secondo questo progetto deve essere inteso soprattutto come la capacità di essere attivi mettendo in condizione i ragazzi di reagire prontamente a qualsiasi tipo di aggressione, fisica e verbale, nella maniera appropriata entro i limiti consentiti dal vivere civile. Il progetto intende rafforzare, attraverso la presentazione di tecniche di difesa, il senso di autostima e la sicurezza in sé stessi. Attraverso una migliore percezione del proprio corpo, gli alunni conosceranno modalità di difesa in un’ottica di educazione civica e di educazione alla legalità.

Tanto per i dovuti adempimenti.

Il Dirigente scolastico
Prof.^{ssa} Adriana Mincione

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi
dell'art. 3, c. 2 del Decreto Legislativo n. 39/1993*