

Liceo scientifico e liceo scientifico OSA
Scuola polo per la formazione ambito 08

Aversa, 19/03/2024

Ai genitori e agli alunni delle classi
4° C - 4° D - 4° E - 4° F sede centrale
4° Bp sede di Parete
Ai docenti dei relativi Consigli di classe
Ai docenti accompagnatori
Al D.s.g.a.
Al sito web/Albo elettronico d'Istituto

Comunicazione n°536

Oggetto: Didattica decentrata: Seminario "Postura, riabilitazione motoria e fibromialgia".

Nell'ambito delle attività di didattica decentrata per l'anno scolastico 2023/2024 studenti delle classi 4° C - 4° D - 4° E - 4° F sede di Aversa e 4° Bp sede di Parete, il giorno 22 Marzo 2024 parteciperanno al seminario "Postura, riabilitazione motoria e fibromialgia", presso l'Università degli Studi Link, in Via Cesare Battisti n°15 Napoli. Numerose evidenze cliniche hanno documentato che i pazienti fibromialgici sono fisicamente decondizionati. L'aggravamento del dolore muscoloscheletrico diffuso dopo l'esecuzione di sforzi fisici induce i pazienti a limitare le proprie attività; si crea così un circolo vizioso in cui la forma fisica peggiora progressivamente e la tolleranza allo sforzo si riduce inesorabilmente. Quando l'esacerbazione del dolore si verifica non solo per sforzi fisici di una certa intensità ma in seguito all'esecuzione delle normali attività di vita quotidiana, si instaura una vera e propria disabilità. Le strategie terapeutiche non farmacologiche finalizzate a migliorare la forma fisica aerobica, la forza e la resistenza muscolare rappresentano, quindi, un'importante possibilità di intervento per ridurre la disabilità indotta dalla malattia. L'attività fisica aerobica (AFA) e l'esercizio fisico (EF), inteso come una sottocategoria dell'AFA che è pianificata, strutturata, ripetitiva e che determina un miglioramento o il mantenimento di uno o più aspetti della forma fisica, si sono dimostrate metodiche efficaci, utilizzate da sole o in associazione a strategie cognitivo-comportamentali, nel migliorare la funzione e nel ridurre lo stress psicologico, il decondizionamento muscolare, l'astenia ed i sintomi depressivi.

I docenti accompagnatori individuati e gli studenti si ritroveranno alle ore 08.30 in Via Fermi, altezza bar la Perla Nera.

I docenti accompagnatori procederanno all'appello prima della partenza.

Il rientro è previsto per le ore 14.00.

N. BUS	CLASSI	N. STUDENTI	DOCENTI ACCOMPAGNATORI
1	4 C	20	Prof. Palladino Salvatore
	4 D	20	Prof. Vincoli Mario
2	4 E	18	Prof.ssa Gildi Angela
	4 F	18	Prof.ssa Galasso Maria
	4 Bp	16	Prof.ssa Canta Antonella - Prof. Baldascino Mauro

Liceo scientifico e liceo scientifico OSA
Scuola polo per la formazione ambito 08

La presente, pubblicata sull'albo elettronico del Liceo, vale quale notifica agli interessati.

Tanto per i dovuti adempimenti.

Il Dirigente scolastico
Prof.^{ssa} Adriana Mincione

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi
dell'art. 3, c. 2 del Decreto Legislativo n. 39/1993*